

Tělesná výchova

Výchova ke zdraví – Já a lidé kolem mě

Autor DUM	Mgr. Jarmila Kesnerová
Datum (období) vzniku DUM	14. 3. 2012
Ročník a typ školy	8. – 9. . ročník ZŠ praktické
ŠVP	„Učíme se pro život“, č.j. 580/07, RVP pro ZV, příloha pro LMP
Vzdělávací oblast	Člověk a zdraví
Vzdělávací obor	Výchova ke zdraví
Vyučovací předmět	Tělesná výchova
Téma (klíčová slova)	Sebepojetí, sebepoznání, Kladné a záporné charakterové vlastnosti, autoportrét kreslený a písemný, hierarchie hodnot.
Očekávaný výstup	Žák pracuje samostatně, zaměřuje se pouze na svou osobu, přisuzuje sobě charakterové vlastnosti, zabývá se hodnotami a vytváří vlastní hierarchii.
Druh učebního materiálu	Pracovní list – M. Word
Anotace (popis způsobu použití)	Já a lidé kolem mě – pracovní list. Žák má možnost zamyslet se sám nad sebou a uvědomit si jaký je člověk, jaký by mohl být a co je pro jeho život důležité. Tento pracovní list žák může vypracovávat pouze po důkladném probrání, procvičení a pochopení daného tématu.
Velikost	240 kB

Já a lidé kolem mě

1. Charakterové vlastnosti : do prvního rámečku napiš kladné charakterové vlastnosti, které znáš, do druhého rámečku napiš záporné vlastnosti.

a) kladné

b) záporné

2. Autoportrét : charakterizuj sám sebe

➤ Nakresli do rámečku svůj portrét (program MALOVÁNÍ).



➤ Vyzkoušej písemný autoportrét a zkus vše ladit pozitivně.

a) Napiš 10 kladných charakterových vlastností :

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

b) Napiš 5 věcí, které dobře umíš :

1.
2.
3.
4.
5.

3. Hierarchie hodnot : pracuj v připravené tabulce

Zamysli se nad těmito slovy a rozvaž, co pro tebe ve tvém věku znamenají. Co je pro tebe nejdůležitější, nejcennější a jak ty sám by sis přál, aby to bylo. Seřaď, prosím, tato slova od 1 do 10 podle důležitosti a nakresli ke každému slovu malý obrázek, co si pod tím představuješ (ke kreslení můžeš využít program MALOVÁNÍ).

RODINA – ZDRAVÍ – PENÍZE – PRÁCE – VLASTNÍ BYT, DŮM – DOMÁCÍ
ZVÍŘÁTKO – VLASTNÍ POHODLÍ BEZ VELKÉ PRÁCE – PŘÁTELSTVÍ – ŠTĚSTÍ –
PĚKNÉ ZNÁMKY VE ŠKOLE.

	slovo	obrázek
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		