



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY__III/2__INOVACE__78

Tělesná výchova

Výchova ke zdraví – AIDS

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Autor DUM	Mgr. Jarmila Kesnerová, s využitím publikace „O nás pro nás“ (Vzdělávací agentura IDEA, 1996) a internetových stránek.
Datum (období) vzniku DUM	5.6. 2012
Ročník a typ školy	8. – 9. ročník ZŠ praktické
ŠVP	„Učíme se pro život“, č.j. 580/07, RVP pro ZV, příloha pro LMP
Vzdělávací oblast	Člověk a zdraví
Vzdělávací obor	Výchova ke zdraví
Vyučovací předmět	Tělesná výchova
Téma (klíčová slova)	AIDS, HIV, prevence
Očekávaný výstup	Žák používá nabytých vědomostí a plní zadané úkoly. Aktivně získává a upevňuje poznatky o AIDS.
Druh učebního materiálu	Pracovní list – M.Word
Anotace (popis způsobu použití)	AIDS – pracovní list zaměřený na získání znalostí o AIDS a prevenci. Pracovní list je vhodné vypracovávat v PC, ale je možné jej vytisknout.
Velikost	231 kB

AIDS

Co znamená být HIV pozitivní?

Znamená to, že člověk je nakažen virem HIV, který způsobuje AIDS. Neznamená to ještě, že toto onemocnění má. Znamená to však, že tímto virem může nakazit někoho jiného. Jak?

Existují tři způsoby přenosu :

1. **Nechráněným pohlavním stykem**
2. **Krví (hlavně injekčním užíváním drog při používání společného „nádobíčka“**
3. **Z nakažené matky na plod v těhotenství, při porodu nebo kojení**

Infikovaní lidé mohou zůstat bez průvodních jevů po mnoho let, poté se dostaví příznaky AIDS. Projeví se horečkou, zduřením mízních uzlin, nechutenstvím, průjmy, hubnutím a únavou. Nakažené osoby umírají na běžné infekce, které u lidí s normální obranyschopností probíhají bez příznaků nebo jen lehce.

Moderní léky dokážou výrazně prodloužit dobu od nákazy do vypuknutí nemoci, ale pacienta zcela vyléčit nedovedou.

AIDS nadále na vzestupu

Onemocnění AIDS za posledních 25 let, kdy byl hlášen první případ, změnilo svět. Od té doby si AIDS vyžádal 25 milionů lidských životů, virem HIV bylo infikováno dalších 40 milionů. Onemocnění se celosvětově stalo hlavní příčinou úmrtí mužů i žen ve věku 15 až 59 let. AIDS se stal největší hrozbou současnosti.

Světový den AIDS je 1. prosinec

Jeho smyslem je zhodnotit výsledky kampaně proti této zákeřné nemoci a upoutat pozornost k problémům souvisejícím s epidemií.

Co dělat, abych se nenakazil(a) virem HIV? Nejlepší ze všeho je však prevence.

Prevence znamená soustavu opatření, která mají předcházet nějakému nežádoucímu jevu, například nemocem, drogovým závislostem, zločinům, nehodám, neúspěchu ve škole,

V tomto případě jde o zodpovědné chování a dodržování jistých zásad, kterými chráníme své zdraví

- **Sexuálně abstinovat nebo mít jednoho stálého partnera, být si vzájemně věrní, partnery nestřídat, vyhýbat se neznámým a náhodným partnerům, používat kondom (prezervativ)**
- **Nebrat drogy**

1. Vypracuj kvíz a získej informace o AIDS. Zaškrtni nebo barevně označ správnou odpověď.

K přenosu AIDS dochází :

- a) Polibkem
- b) Při pohlavním styku nebo krví
- c) Při štípnutí komárem a jiným hmyzem
- d) Na záchodech a sprchách

Před nákazou AIDS se můžeš chránit tím, že :

- a) Budeš mít jednoho stálého partnera
- b) Budeš při pohlavním styku používat kondom
- c) Se budeš tvářit, jako by se tě to netýkalo
- d) Si nebudeš píchat drogy do žil

Z hlediska přenosu AIDS je riskantní a nebezpečné :

- a) Cestovat do zahraničí
- b) Chodit s kamarády do bazénu nebo sauny
- c) Užívat drogy a píchat si je do žil
- d) Mít nechráněný styk nebo střídat partnery

2. Zahraj si pexeso. Spoj dvojice k sobě (otázku a odpověď). Můžeš též vytisknout a vystřihnout.

(vložení – tvary – čáry, šipka)

Co je to AIDS?

Časté střídání partnerů.

Jaké jsou akutní příznaky infekce HIV?

Lze HIV infekci a AIDS vyléčit?

Nejdůležitější je prevence.

Syndrom získaného selhání imunity.

Co je to promiskuita?

V roce 1981.

Jaká je AIDS nemoc?

Co je nejdůležitější v boji proti AIDS?

Sexuálním přenosem, krví, přenosem z matky na dítě.

Akutní příznaky jsou podobné chřipce.

Kdy byla nemoc HIV/AIDS poprvé zaznamenána?

Jde o nemoc nevyléčitelnou a smrtelnou.

Příznaky jsou vyrážka, zvětšené uzliny, svalová slabost, hubnutí, průjem, nespavost, zvracení,

Jaký je způsob přenosu?

Krevní test odhaluje přítomnost nebo nepřítomnost viru HIV.

Co odhaluje HIV test?

Jaké jsou příznaky AIDS?

Ne.