



VY_III/2__INOVACE__79

Tělesná výchova

Výchova ke zdraví – Co bychom také měli vědět o lidském těle

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Autor DUM	Mgr. Jarmila Kesnerová s využitím časopisu Mateřídouška
Datum (období) vzniku DUM	14.2. 2012
Ročník a typ školy	8. – 9. ročník ZŠ praktické
ŠVP	„Učíme se pro život“, č.j. 580/07, RVP pro ZV, příloha pro LMP
Vzdělávací oblast	Člověk a zdraví
Vzdělávací obor	Výchova ke zdraví
Vyučovací předmět	Tělesná výchova
Téma (klíčová slova)	Lidské tělo - oční svaly, mozek, páteř, stehenní kost, třmínek, pokožka – epidermis, nervové buňky,
Očekávaný výstup	Žák správně přiřazuje nadpis k danému výroku. Lépe si zapamatuje, jak je naše tělo tvořeno.
Druh učebního materiálu	Pracovní list – M.Word
Anotace (popis způsobu použití)	Lidské tělo má také své rekordy, které je důležité znát. Lépe poznáme své tělo a uvědomíme si, kde je zranitelnější, citlivější a kde naopak má své silnější stránky. Žák si postupně čte jednotlivé výroky a snaží se správně přiřadit nadpis. Na poslední stránce je uvedeno řešení a žák si tak zkontroluje svoji práci. Pracovní list je možné vytisknout.
Velikost	229 kB

Co bychom také měli vědět o lidském těle

NEJDELŠÍ KOST

NEJRYCHLEJŠÍ SVALY

NEJSILNĚJŠÍ KOST

NEJTVRDŠÍ KOST

NEJKRATŠÍ KOST

NEJVĚTŠÍ „ŽROUT“ ENERGIE

NEJVĚTŠÍ SVAL

NEJSILNĚJŠÍ KŮŽE

NEJTĚŽŠÍ ORGÁN

NEJTENČÍ KŮŽE

NEJROZSÁHLEJŠÍ ORGÁN

NEJDELŠÍ NERVOVÉ BUŇKY

Napiš nebo zkopíruj (Ctrl+c, Ctrl+v) do rámečku správný nadpis : NEJDELŠÍ KOST, NEJSILNĚJŠÍ KOST, atd.

1.

...v lidském těle vedou od páteře až do konečků prstů na nohou. Jejich délka může být až 1,5 metru.

2.

...lidského těla je kost stehenní. Měří až 50 centimetrů. U hodně vysokých lidí narostly jejich stehenní kosti až do délky 76 centimetrů.

3.

Nejtenčí kůži máme na očních víčkách.

4.

Kost stehenní je rekordmankou i v další oblasti : je nejsilnější kostí lidského těla. Je pevnější než beton a dokázala by unést až dva a půl tuny! To je dvakrát víc, než kolik váží Škoda Fabia!

5.

...tu máme na zádech – tam dosahuje tloušťky 4 milimetrů. Povrchová pokožka (takzvaná epidermis) je nejtlustší na dlaních a na chodidlech.

6.

...lidského těla je třmínek, který se nachází v uchu. Měří jen 2 milimetry.

7.

...tvého těla je mozek – spotřebovává jednu pětinu veškeré energie organismu.

8.

...lidského těla je velký sval hýžďový. Je to ten sval, na kterém právě sedíš.

9.

...v lidském těle je kost spánková.

10.

...lidského těla je kůže – váží 3 až 4 kilogramy (u dospělého člověka, samozřejmě).

11.

...těla jsou oční svaly umožňující mrkání.

12.

Kůže je nejrozsáhlejším orgánem – kdyby se natáhla, pokryla by 2 metry čtvereční, kůže dítěte ve tvém věku asi 1,5 metru čtverečního.

Kontrola správnosti :

1. NEJDELŠÍ NERVOVÉ BUŇKY

...v lidském těle vedou od páteře až do konečků prstů na nohou. Jejich délka může být až 1,5 metru.

2. NEJDELŠÍ KOST

...lidského těla je kost stehenní. Měří až 50 centimetrů. U hodně vysokých lidí narostly jejich stehenní kosti až do délky 76 centimetrů.

3. NEJTENČÍ KŮŽE

Nejtenčí kůži máme na očních víčkách.

4. NEJSILNĚJŠÍ KOST

Kost stehenní je rekordmankou i v další oblasti : je nejsilnější kostí lidského těla. Je pevnější než beton a dokázala by unést až dva a půl tuny! To je dvakrát víc, než kolik váží Škoda Fabia!

5. NEJSILNĚJŠÍ KŮŽE

...tu máme na zádech – tam dosahuje tloušťky 4 milimetrů. Povrchová pokožka (takzvaná epidermis) je nejtlustší na dlaních a na chodidlech.

6. NEJKRATŠÍ KOST

...lidského těla je třmínek, který se nachází v uchu. Měří jen 2 milimetry.

7. NEJVĚTŠÍ „ŽROUT“ ENERGIE

...tvého těla je mozek – spotřebovává jednu pětinu veškeré energie organismu.

8. NEJVĚTŠÍ SVAL

...lidského těla je velký sval hýžďový. Je to ten sval, na kterém právě sedíš.

9. NEJTVRĐŠÍ KOST

...v lidském těle je kost spánková.

10. NEJTĚŽŠÍ ORGÁN

...lidského těla je kůže – váží 3 až 4 kilogramy (u dospělého člověka, samozřejmě).

11. NEJRYCHLEJŠÍ SVALY

...těla jsou oční svaly umožňující mrkání.

12. NEJROZSÁHLEJŠÍ ORGÁN: Kůže je nejrozsáhlejším orgánem – kdyby se natáhla, pokryla by 2 metry čtvereční, kůže dítěte ve tvém věku asi 1,5 metru čtverečního.