



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická Nymburk, Soudní 20
IČO	00640824
Číslo projektu	CZ.1.07/1.5.00/34.0134
Název projektu	Moderní škola
Tematická oblast	Ošetrovatelství
Název DUM	Měření fyziologických funkcí – tep
Označení DUM	VY_52_INOVACE_OSE1.08
Autor	Mgr. Homolová Pavlína
Anotace	Měření tepu – praktické měření tepu a zhodnocení naměřených hodnot.
Metodický pokyn	Pracovní list je určen pro 1. ročník večerního studia oboru Zdravotnický asistent. Slouží k opakování tématu měření fyziologických funkcí – tep. Žáci dostanou pracovní list a mají za úkol doplnit odborné termíny k naměřeným hodnotám. Následně provedou měření tepové frekvence a zápis údajů do tabulky.
Datum vytvoření	20.10.2012



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

### 1) Odborným názvem pojmenujte následující naměřené hodnoty:

100/min u dospělého -

70/min u kojence -

130/min u novorozence -

54/min u dospělého -

92/min u desetiletého dítěte -

### 2) Proved'te měření tepové frekvence v klidu a po zátěži (vyjděte do prvního patra). Poté naměřené hodnoty zaznamenejte do tabulky.

Hodnota	V klidu	Po zátěži
150		
140		
130		
120		
110		
100		
90		
80		
70		
60		
50		
40		
tepů/min		



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

### Řešení

1)

100/min u dospělého - Tachykardie

70/min u kojence - Bradykardie

130/min u novorozence – Fyziologická hodnota

54/min u dospělého - Bradykardie

92/min u desetiletého dítěte - Fyziologická hodnota

2)

Hodnota	V klidu	Po zátěži
150		
140		
130		
120		
110		↗
100		
90		
80		
70	↗	
60		
50		
40		
tepů/min		

Klidová tepová frekvence byla naměřena 80/min. Po zátěži se tepová frekvence zvýšila na 120/min.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Zdroj: Vlastní tvorba