

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická Nymburk, Soudní 20
IČO	00640824
Číslo projektu	CZ.1.07/1.5.00/34.0134
Název projektu	Moderní škola
Tematická oblast	Ošetřovatelství
Název DUM	Měření fyziologických funkcí – krevní tlak
Označení DUM	VY_52_INOVACE_OSE1.05
Autor	Mgr. Homolová Pavlína
Anotace	Krevní tlak – základní charakteristika a praktické měření
Metodický pokyn	Pracovní list je určen pro 1. ročník večerního studia oboru Zdravotnický asistent. Slouží k opakování tématu měření fyziologických funkcí – krevní tlak. Žáci dostanou pracovní list a mají za úkol doplnit odborný termín k naměřeným hodnotám. Následně provedou měření tepové frekvence a zápis údajů do tabulky.
Datum vytvoření	20.10.2012

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**1. Doplňte následující text**

Krevní tlak je tlak krve, kterým působí krev na ....., kterou protéká.  
Hodnota krevního tlaku je ovlivněna věkem,.....  
Základní jednotkou je ..... Krevní tlak se měří  
..... a ..... Auskultační metoda měření  
využívá ..... a .....  
Jedná se o metodu, která je přesná.

**2. Určete, které odborné termíny použijete pro následující naměřené hodnoty krevního tlaku u dospělé osoby.**

140/90 .....

95/55 .....

190/100 .....

**3. Proved'te měření krevního tlaku auskultační metodou ve spolupráci se spolužačkou. Měření proved'te v klidu a po námaze (chůze do schodů). Hodnoty zapište do cvičné tabulky. Modře zakreslete klidové hodnoty. Červeně zakreslete hodnoty po zátěži.**

Hodnota	V klidu	Po zátěži
150		
140		
130		
120		
110		
100		
90		
80		
70		
60		
50		
40		
Mm/Hg		

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

### Řešení

1.

Krevní tlak je tlak krve, kterým působí krev na arterii, kterou protéká. Hodnota krevního tlaku je ovlivněna věkem, pohlavím, pohybovou aktivitou, stresem, léky, denní dobou.... Základní jednotkou je milimetr rtuťového sloupce (mm Hg). Krevní tlak se měří neinvazivně a invazivně. Auskultační metoda měření využívá tonometru a fonendoskopu. Jedná se o metodu, která je přesná.





2.

140/90 Fyziologická hodnota

95/55 Hypotenze

190/100 Hypertenze

3.

Hodnota	V klidu	Po zátěži
150		
140		
130		
120		
110		
100		
90		
80		
70		
60		
50		
40		
<b>Mm/Hg</b>		



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Zdroj: vlastní tvorba