

NÁZEV ŠKOLY: ZŠ ,Kopřivnice, Štramberská 189, příspěvková org.

AUTOR: Ing. Věra Bubíková

VYTVOŘENO:01.04.2013

NÁZEV: VY_32_Výchova ke zdraví_04_Zvuk, ZŠ praktická, 6. R
- TÉMA: Zdravý životní styl ČÍSLO PROJEKTU: CZ. 1. 07
/1.4.00/21.1737



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Anotace

- DUM je zaměřen na opakování a získání uceleného pohledu na význam zvuku pro člověka, vliv zvuku na naše zdraví i výkonnost fyzickou i psychickou.
- Při pilotáži žáci dobře reagovali, sami byli schopni doplňovat, sdělovali své vlastní zkušenosti, zážitky.

Zvuk

- Většina lidí přijímá většinu nových informací sluchem – vnímá zvuk.
- Výjimkou jsou neslyšící lidé nebo lidé, kteří kvůli úrazu nebo nemoci nerozumí běžné řeči.
- O svůj sluch musíme správně pečovat.





Nejdůležitější je prevence

- Uši si pravidelně a vhodnou formou čistíme.
- Do uší nic nestrkáme, nelejeme.
- Našemu sluchu škodí pobyt v příliš hlučném prostředí, ale také jednorázový velmi silný zvuk.
- Sluch nám může poškodit i úder přes uši.
- Sluch může poškodit i neléčená nemoc.



A co s tím?

- Hudba, televizní pořady i vlastní řeč se dá ztlumit.
- Hudbu ve sluchátkách nemusí slyšet všichni v okruhu 10 a více metrů kolem mě.
- Pokud mám nějaký problém se sluchem, navštívím lékaře a dbám jeho pokynů.



UŽ VÍŠ?

- Pobyt na diskotéce mému sluchu: prospívá – škodí
- Hudbu ve sluchátkách se pouštím: čím jak nejhlasitěji – raději potichu
- Uši si: nečistím – čistím pravidelně
- Úder přes uši je: může – nemůže poškodit
- Když mě ucho bolí: nic to není – raději navštívím lékaře

Už vím.

- Pobyť na diskotéce mému sluchu: prospívá – škodí
- Hudbu ve sluchátkách se pouštím: čím jak nejhlasitěji – raději potichu
- Uši si: nečistím – čistím pravidelně
- Úder přes uši je: může – nemůže poškodit
- Když mě ucho bolí: nic to není – raději navštívím lékaře

Použité zdroje

- Marádová, E.: Zdravý životní styl, Fortuna, Praha 2004
- www.officce.microsoft.com