

NÁZEV ŠKOLY: ZŠ ,Kopřivnice, Štramberská 189, příspěvková org.

AUTOR: Ing. Věra Bubíková

VYTVOŘENO:01.04.2013

NÁZEV: VY_32_Výchova ke zdraví_05_Zneužívání návykových látek, ZŠ praktická, 6. R - TÉMA: Zdravý životní styl ČÍSLO PROJEKTU: CZ. 1. 07 /1.4.00/21.1737



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Anotace

- DUM je určen k opakování, shrnutí, doplnění tématu návykové látky. Žáci by si měli vytvořit ucelený názor na tuto problematiku a získat návyk nezbytný pro další život – umět říci ne.
- Pilotáží bylo ověřeno, že rozsah a způsob zpracování je pro cílovou skupinu vhodně zvolen – odpovídá jejich možnostem. Učivu porozuměli, aktivně se zapojili, dokázali vhodnou formou sdělovat své názory na danou problematiku.



Co je to droga

- Droga je látka, která ovlivňuje fyzický i psychický stav člověka.
- Drogy jsou legální – čaj, káva, kakao, alkohol, tabák – společnost je za daných podmínek toleruje (alkohol, tabák – od 18 let).
- Nelegální drogy společnost netoleruje, jejich výroba, držení, užívání, prodej jsou trestným činem – heroin, pervitin, opium, kokain apod.
- Drogy mohou být přírodní (opium) nebo uměle vyrobené (pervitin).





Co nám droga dává

- Drogy nám dávají falešný pocit štěstí, spokojenosti, příslib vyřešení všech problémů a starostí.
- Máme pocit, že snáze zapadneme do kolektivu, unikneme z reality a odpočineme si, zaženeme nudu, připadáme si dospělí, bouříme se, experimentujeme.
- Máme pocit, že všechno je pod kontrolou a kdykoliv s tím můžeme přestat.



Co nám droga bere

- Při užívání drogy můžeme mít začervenalé a podrážděné oči, nesouvislou řeč, střídají se nám nálady, jsme nadměrně vyčerpaní, ztrácíme zájmy, paměť, kamarády, nestaráme se o to, jak vypadáme, prodáváme osobní věci, abychom měli na další dávku a potlačili abstinenční příznaky.
- Ztrácíme svou svobodu, stáváme se otrokem drogy.
- Přicházíme o kamarády, rodina se od nás odtahuje, nedokážeme studovat, propustí nás ze zaměstnání, přijdeme o bydlení.....



Rizika



- Předávkování, znečištěná dávka = smrt.
- Vzniká fyzická i psychická závislost – když nemám svou dávku, mám abstinenční příznaky.
- Při injekčním užívání drogy – zničené žíly, hnisavé boláky, otravy.
- Půjčování stříkačky – možnost přenosu žloutenky (žloutenka typu C se nedá vyléčit – dochází k rozpadu jater a následné smrti) a viru HIV, ze kterého se postupně vyvine nemoc AIDS (dokážeme léčit pouze některé příznaky, ale nakaženého vyléčit neumíme – smrt).



Musím umět říci ne



- Stačí se naučit říci jediné slůvko = ne!
- Nepotřebuji cigaretu, alkohol, jointa, mám své kamarády, půjdu si s nimi zahrát kopanou, zaplavat.....
- S drogou nebudu dospělejší.
- Každý problém se dá řešit, drogu k tomu nepotřebuju, mám rodinu a kamarády.



UŽ VÍŠ?



- Mezi legální drogy patří: heroin – kakao – čaj – pivo – pervitin.
- Mezi nelegální drogy řadíme: kávu – víno – kokain – extázi.
- Jaká jsou rizika spojená s užíváním drog?
- Co mi droga dává?
- Co mi droga bere?

Už vím.



- Mezi legální drogy patří: heroin – kakao – čaj – pivo (od 18 let) – pervitin.
- Mezi nelegální drogy řadíme: kávu – víno – kokain – extázi.
- Jaká jsou rizika spojená s užíváním drog?
- Vytvoření fyzické a psychické závislosti, poškození tělesných orgánů, přenos nemocí (žloutenka, AIDS), smrt.
- Co mi droga dává?
- Iluzi, že jsem lepší, dospělejší, všechny problémy se za mě samy vyřeší....
- Co mi droga bere?
- Svobodu, kamarády, rodinu, školu, práci, bydlení....

Použité zdroje

- www.microsoft.office.com
- <http://www.kristeligt-dagblad.dk/artikel/374910:Danmark--Danskerne-vil-give-narkomaner-fixerum>