

NÁZEV ŠKOLY: ZŠ ,Kopřivnice, Štramberská 189, příspěvková org.

AUTOR: Ing. Věra Bubíková

VYTVOŘENO:02.05.2013

NÁZEV: VY\_32\_Výchova ke zdraví\_08\_První pomoc při úrazech, ZŠ praktická, 6. R - TÉMA: Zdravý životní styl ČÍSLO PROJEKTU: CZ. 1. 07 /1.4.00/21.1737



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

# Anotace

- DUM je určen k opakování a procvičování probraného učiva. Součástí procvičování byla praktická zkouška při „úrazu“. Žáci by si měli dané postupy zautomatizovat.
- Při pilotáži žáci prokázali, že teoretické i praktické úkoly zvládnou. Své názory dokážou správně zdůvodnit. Rozsah a zpracování je přiměřené možnostem cílové skupiny.

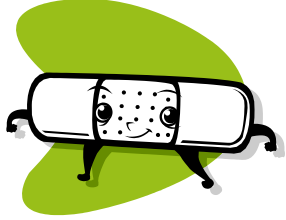


# Nehoda není náhoda



- Prevence je důležitá!
- Nejdříve si všechno dobře rozmyslím a pak konám.
- Snažím se domýšlet, jak by to mohlo dopadnout.
- Dobře zvážím své možnosti.
- Opravdu tak dobře plavu, tak daleko doskočím, dá se tam vylézt a dostat se i bezpečně dolů...?
- Opravdu to musím zkusit, když mi to doma zakázali?
- Na každou práci se snažím soustředit.
- Nesahám na cizí zvířata. I vlastní pes, kočka či jiný domácí mazlíček mě mohou zranit.





# Když se stane...



- Odřenina – vyčistíme, vydezinfikujeme, zalepíme náplastí, převážeme sterilním obvazem, při potížích nebo velkém rozsahu navštívím lékaře.
- Říznutí – vyčistíme, vydezinfikujeme, zalepíme náplastí, převážeme sterilním obvazem, při potížích nebo velkém rozsahu navštívím lékaře.
- Popálení, opaření – chladíme studenou vodou, přiložíme sterilní obvaz, při větším rozsahu běžíme k lékaři.
- Naražení, podvrknutí, vykloubení, zlomenina – postižené místo zpevníme – dlaha, obinadlo, trojcípý šátek a pádíme k lékaři.
- Bodnutí hmyzem – zkontrolujeme, zda v ráně není žihadlo (nutno opatrně odstranit), vydezinfikujeme.
- Přisáté klíště – dezinfikujeme, opatrně vytáhneme, znovu vydezinfikujeme, pokud dostaneme horečku nebo se kolem vpichu vytváří červený kroužek ihned navštívíme lékaře a informujeme ho o tom, že jsme měli prisáté klíště.
- Pokousání zvířetem – snažíme se zjistit majitele a to, zda je pes očkován proti vzteklině. Vždy navštívíme lékaře a ránu necháme odborně ošetřit.



# UŽ VÍŠ?



- Zatrhni správné věty a vysvětli:
- Do každé nádrže s vodou mohu skákat.
- Ten pejsek je pěkný, ale hladit ho nebudu.
- Ten kopec sjedu na kole.
- Když jsem sám, nebudu se snažit přeplavat rybník.
- Veverka je maličká, určitě mi nic neudělá.
- Zábavná pyrotechnika je přece bezpečná.
- Na tu skálu nepolezu, bojím se.

# Už vím!



- Do každé nádrže s vodou mohu skákat.
- Ten pejsek je pěkný, ale hladit ho nebudu.
- Ten kopec sjedu na kole.
- Když jsem sám, nebudu se snažit přeplavat rybník.
- Veverka je maličká, určitě mi nic neudělá.
- Zábavná pyrotechnika je přece bezpečná.
- Na tu skálu nepolezu, bojím se.

# Použité zdroje

- [www.microsoft.office.com](http://www.microsoft.office.com)