

NÁZEV ŠKOLY: ZŠ ,Kopřivnice, Štramberská 189, příspěvková organizace

AUTOR: Ing. Věra Bubíková

VYTVOŘENO: 3. 5. 2013

NÁZEV: VY\_32\_Výchova ke zdraví\_17\_Patologické hráčství, ZŠ praktická, 7. ročník - TÉMA: Zdravý životní styl

ČÍSLO PROJEKTU: CZ. 1. 07 /1.4.00/21.1737



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

# Anotace

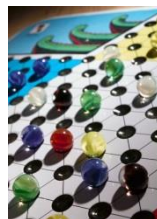
- DUM je zaměřen na shrnutí a zopakování tématu Patologické hráčství. Žáci by si měli uvědomit, že když se řekne závislost, tak to nejsou jen drogy. Část „Už víš“ – „Už vím“ slouží k otevřenému rozhovoru na dané téma.
- Pilotáž: Forma i obsah jsou přiměřené cílové skupině. Téma žáky zaujalo, zapojili se do diskuse, pokládali doplňující otázky, své názory dokázali korigovat, vysvětlit.



# Patologické hráčství je když...



- Patologické hráčství je psychickou nemocí.
- Znaký: neschopnost odolat, napětí mohu snížit jen další hrou, hra mi přináší uspokojení.
- Varovné signály: hraju stále častěji a delší dobu, zanedbávám školu, své blízké, kamarády, zájmy, lžu, podvádím, někdy kradu, pokračuju i když je to v rozporu s mými zájmy



# Co s tím?



- Patologické hráčství je psychické onemocnění, je to forma závislosti.
- Co mi dává: náplň volného času, potlačení nudy, radost ze hry, uspokojení, pocit dospělosti...
- Co mi bere: čas, kamarády, koníčky, v případě hry na automatech peníze...
- Pokud si neumím sám(a) říci „NE!“ musím požádat o odbornou pomoc.
- Návštěva psychologa nebo psychiatra není hanbou, ničím za co bych se měl(a) stydět. Aspoň se tímto způsobem snažím řešit a vyřešit problém.

# UŽ VÍŠ?



- Vyber větu, kterou řekl patologický hráč:
- Prodal jsem mámin foťák a nacvakal to do automatu.
- Odpoledne jsem s bráchou hrál Člověče, nezlob se!
- Každý den na počítači hraju osm hodin.
- Šel jsem spát až ve tři ráno, ta hra byla super.
- Na návštěvě u dědy vždy mastíme žolíky.
- Musím sehnat další prachy, potřebuji na poker.

# Už vím!



- Vyber větu, kterou řekl patologický hráč:
- **Prodal jsem mámin foťák a nacvakal to do automatu.**
- Odpoledne jsem s bráchou hrál Člověče, nezlob se!
- **Každý den na počítači hraju osm hodin.**
- **Šel jsem spát až ve tři ráno, ta hra byla super.**
- Na návštěvě u dědy vždy mastíme žolíky.
- **Musím sehnat další prachy, potřebuji na poker.**

# Použité zdroje

- [www.office.microsoft.com](http://www.office.microsoft.com)