



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Kód materiálu:	VY_12_INOVACE_10_KUZE_OCHRANKA_I_KLIMOSKA_1		
Název materiálu:	KŮŽE - OCHRANKA I KLIMOŠKA 1		
Předmět:	Člověk a jeho svět	Ročník:	3.
Časová dotace:	45 min.	Datum ověření:	23. 1. 2012
Jméno autora:	Mgr. Ludmila Šírová		
Klíčová slova:	práce s textem, kůže, pokožka, pigment		
Výchovné a vzdělávací cíle:	Žák se aktivně zapojuje do procesu čtení. Žák si zdokonaluje čtenářské dovednosti. Žák formuluje otázky a odpovědi.		
Rozvíjené klíčové kompetence:	Komunikativní Sociálně personální		
Anotace, metodický list:	Příprava na vyučovací hodinu rozvíjející čtenářskou gramotnost s využitím schématu E-U-R.		
Použité zdroje:	PAROULEK, Zdeněk. Kůže plní roli ochranky i klimošky. JUNIOR speciál. 2010, Speciál, s.54-55. Text upraven.		



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

EVOKACE:

Brainstorming – po dobu dvou minut žáci chrlí nápady, postřehy, slova k otázce:

Co víš o své kůži?

Učitel vše zapisuje na tabuli.

Následuje čtení připraveného textu.

UVĚDOMĚNÍ SI VÝZNAMU:

Čtení textu s předem danými otázkami. Před přečtením textu si každý sám zkusí na dané otázky odpovědět (odpovědi si poznamená do tabulky). Poté sdílí odpovědi ve dvojici. Následuje čtení textu a hledání odpovědí.

Otázka	Moje odpověď	Odpověď z textu
K čemu slouží kůže?		
Kolik vlasů nám denně vypadne?		
Na které části těla je naše kůže nejtenčí?		

REFLEXE:

Nakresli obrázek se stavbou kůže.

Kůže – ochrana i klimoška 1

Kůže vytváří hradbu před pronikáním bakterií a dalších nepřátel. Chrání tělo před škodlivým zářením a špatným počasím, pomáhá udržovat tělesnou teplotu a odstraňovat odpadky. Sídlí v ní spousta hmatových buněk, vnímajících dotyk, tlak, bolest, teplo a chlad. Kůže je největší orgán ze všech. U dospělého člověka zabírá plochu blížíící se dvěma metrům čtverečním. Pokryla by celou postel. Její tloušťka se ale mění. Na chodidlech je silná 6 mm, na zádech má 4 mm, nejtenčí je na očních víčkách (ani ne půl mm).

Kůži zásobuje kyslíkem a živinami asi třetina celkového objemu krve.

Kůže se skládá ze tří základních částí: pokožky, škůry a podkožního vaziva. Pokožku tvoří placaté buňky, které rohovatí a odumírají. Stará kůže se tak odlupuje a vytváří se nová. Celé pokožka se obmění asi za tři týdny. Za celý život se z člověka oloupe až 20 kilo mrtvých buněk.

Sluneční záření vytváří v kůži potřebný vitamin D. hnědé barvivo (pigment) se stará o to, aby ultrafialové záření kůži nepoškodilo. Pohlcuje ho. U lidí s tmavou kůží se shromažďuje ve všech vrstvách pokožky velké množství pigmentu melaninu. Ruku v ruce s pigmentem karotenem způsobuje žluté zbarvení kůže. Lidé s melaninem jenom v nižších vrstvách pokožky mají kůži světlou, takovou, jakou u nás vidíš nejčastěji. Při opalování se melaninu vytvoří větší množství a kůže se zbarví do hněda.

Na obličejí rostou chlupy (vousy) nejrychleji z porostu celého těla.

Každý den ztrácíme průměrně 60 – 100 vlasů.

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

