



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

| | | | |
|--------------------------------------|---|-----------------------|-------------|
| Kód materiálu: | VY_12_INOVACE_11_KUZE_OCHRANKA_I_KLIMOSKA_2 | | |
| Název materiálu: | KŮŽE - OCHRANKA I KLIMOŠKA 2 | | |
| Předmět: | Člověk a jeho svět | Ročník: | 3. |
| Časová dotace: | 45 min. | Datum ověření: | 25. 1. 2012 |
| Jméno autora: | Mgr. Ludmila Šírová | | |
| Klíčová slova: | práce s textem, kůže, škára, vrásky, akné, potní žlázy, nehty | | |
| Výchovné a vzdělávací cíle: | Žák se aktivně zapojuje do procesu čtení. Žák si zdokonaluje čtenářské dovednosti. Žák formuluje otázky a odpovědi. | | |
| Rozvíjené klíčové kompetence: | Komunikativní Sociálně personální | | |
| Anotace, metodický list: | Příprava na vyučovací hodinu rozvíjející čtenářskou gramotnost s využitím schématu E-U-R. | | |
| Použité zdroje: | PAROULEK, Zdeněk. Kůže plní roli ochranky i klimošky. JUNIOR speciál. 2010, Speciál, s.54-55. Text upraven. | | |



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

EVOKACE:

Volné psaní – po dobu cca 2 min žáci na dané téma píší vše, co je právě napadne. Děti po dobu volného psaní s nikým nediskutují, neškrtají, nebere se ohled na chyby.

Volné psaní na téma: Kůže.

UVĚDOMĚNÍ SI VÝZNAMU:

PÁROVÉ ČTENÍ

Žáci si ve dvojici rozdělí role na ZPRAVODAJE A TAZATELE.

Společně čtou určitou část textu.

Po dočtení ZPRAVODAJ daný celek shrne a TAZATEL klade k přečtenému otázky. ZPRAVODAJ odpovídá. Pokud si nedokáže odpověd', společně odpověd' vyhledají v textu.

Následně u další části textu si role vymění.

REFLEXE:

Každý si doplní svou tabulku:

| <i>Známé informace</i> | <i>Dozvěděl/a jsem se z textu</i> | <i>O tomto se chci dozvědět více</i> |
|------------------------|---------------------------------------|--|
| | | |
| | | |
| | | |

Kůže – ochrana i klimoška 2

Pod pokožkou se skrývá škára. Jak člověk stárne, její pružnost se ztrácí a ona se vlní. Vznikají vrásky. Vedle kořenů, chlupů a vlasů v ní můžeš hledat mazové a potní žlázy. Maz chrání pokožku a vlasy před vysušením a před vodou. Vlastně díky němu pokožka funguje jako deštník, nikdy pod ni nezateče voda.

Mezi velké trable patří v pubertě akné. Vinou vzbouřených hormonů produkují mazové žlázy mnohem víc mazu, který se nemůže dostat ucpanými póry ven. Bakterie vyvolávají zánět a protivné uhry jsou na světě.

Potní žlázy jsou rozloženy nerovnoměrně. Nejvíc jich máš na dlaních, chodidlech a v podpaží. Na rtech pro změnu úplně chybí! Pot tělo ochlazuje a zbavuje ho nečistot. Dospělý člověk vyloučí asi půl litru potu denně. Při vedru, sportování nebo při nemoci to může být až deset litrů. Podkožní vazivo chrání svaly, kosti a další orgány před nárazy a umožňuje ukládání tuku. Podkožní tuková vrstva zase naprosto skvěle chrání před zimou a určuje tvar celého těla. Ženy mají díky silnější vrstvě podkožního tuku zaoblenější postavu.

Na všech nohou i rukou má člověk tvrdé zakončení – nehty. Nehty nám na rukou rostou rychlostí až desetinu milimetru za den, silnější nehty na nohou čtyřikrát pomaleji. Nehet vyrůstá z kořene a posouvá se po nehtovém lůžku až k okraji prstu. Dříve byly dlouhé nehty znakem bohatých lidí. Některé Čiňanky si nehty nestříhaly vůbec, aby dokázaly, že nemusí pracovat.

Nejrychleji rostoucí nehet je na prostředníčku.

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

