



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Kód materiálu:	VY_12_INOVACE_22_KDYZ_DYCHANI_STUNE		
Název materiálu:	KDYŽ DÝCHÁNÍ STŮNĚ		
Předmět:	Člověk a jeho svět	Ročník:	3.
Časová dotace:	45 min.	Datum ověření:	5. 2. 2013
Jméno autora:	Mgr. Ludmila Šírová		
Klíčová slova:	práce s textem, nemoci dýchacích cest		
Výchovné a vzdělávací cíle:	Žák se aktivně zapojuje do procesu čtení. Žák si zdokonaluje čtenářské dovednosti. Žák formuluje otázky a odpovědi.		
Rozvíjené klíčové kompetence:	Komunikativní Sociálně personální		
Anotace, metodický list:	Příprava na vyučovací hodinu rozvíjející čtenářskou gramotnost s využitím schématu E-U-R.		
Použité zdroje:	PAROULEK, Zdeněk. Když dýchání stůně. JUNIOR speciál. 2010, Speciál, s.23, 30.		



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

EVOKACE:

Pětílístek : téma NEMOC

NEMOC

PŘÍDAVNÉ JMÉNO PŘÍDAVNÉ JMÉNO

SLOVESO SLOVESO SLOVESO

Věta o čtyřech slovech

Co se mi vybaví, když se řekne

UVĚDOMĚNÍ SI VÝZNAMU:

Čtení příběhu ve dvojicích – čtení s otázkami.

Oba žáci čtou stejný text. Za každým odstavcem se zastaví a na střídačku si k textu kladou otázky. Pak pokračují ve čtení textu.

REFLEXE:

Každý si doplní svou tabulku:

<i>Známé informace</i>	<i>Dozvěděl/a jsem se z textu</i>	<i>O tomto se chci dozvědět více</i>

Když dýchání stůně

Dýchací soustava trpí na nemoci stejně jako každá jiná část těla. Mezi onemocnění, která určitě znáš, patří chřipka, nachlazení či angína, při kterých nás pálí v krku.

Dále někteří z nás můžou trpět astmatem, které je způsobené alergiemi nebo špatným ovzduším. Existují i horší nemoci, jako je zápal plic. Můžou za to nevítaní hosté v našem těle – viry a bakterie.

Dříve byla strašně nebezpečná tuberkulóza, proti které je dnes možné se očkovat. Ještě horší je rakovina plic, nádorové onemocnění, k jehož vzniku přispívá kouření cigaret. Při kouření se plíce zaplňují dehtem a začínají se scvrkávat a černat. „Vypadají potom jako stará plesnivá švestka“.

PROČ SMRKÁME?

Lidské tělo si na svou obranu vytváří na určitých místech hlen. Je to hustá slizovitá tekutina, která pokrývá žaludek, pohlavní orgány a dýchací cesty. Žaludek je chráněn před rozleptáním žaludečními kyselinami.

Dýchací cesty a plíce zase před mikroby a kouřem. Při nachlazení se výroba hlenu zvyšuje, a tím i jeho obranná funkce. Stejně je to se svěděním, kýcháním, kašláním a zvracením. Všemi těmito procesy se tělo zbavuje nežádoucích vetřelců.