



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Č. 34

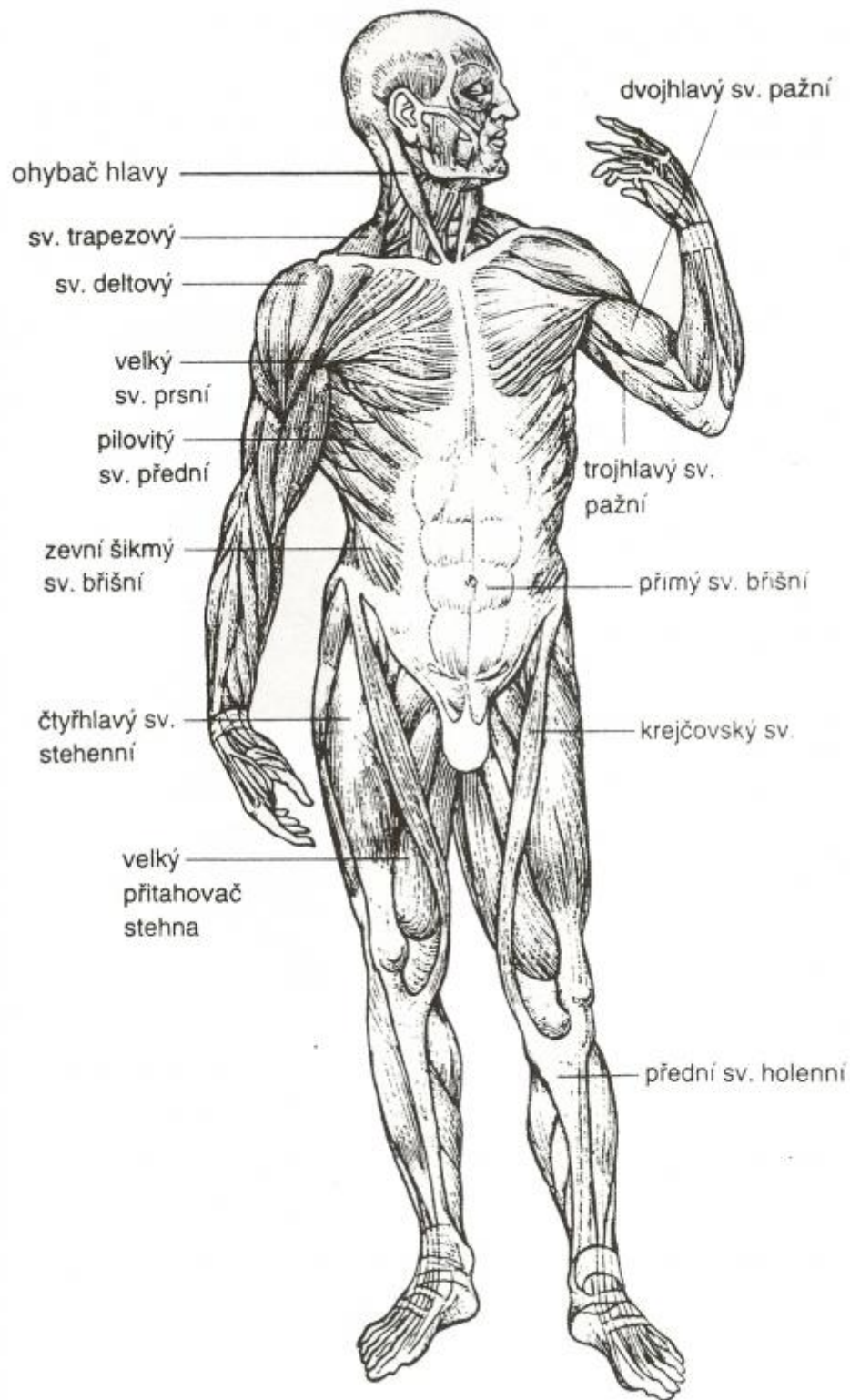
číslo a název klíčové aktivity	V/2 Inovace a zkvalitnění výuky v oblasti přírodních věd
název materiálu	VY_52_INOVACE_34_PŘV69_Svaly člověka
téma	Pohybová soustava člověka - svaly
anotace	Pracovní list je zaměřen na osvojení učiva o svalech člověka. Seznámení s funkcí jednotlivých svalů.
očekávaný výstup	ZV – LMP Přírodověda – 2. stupeň Rozvoj přírodovědné gramotnosti
druh učebního materiálu	Pracovní list
ročník	6. - 9.

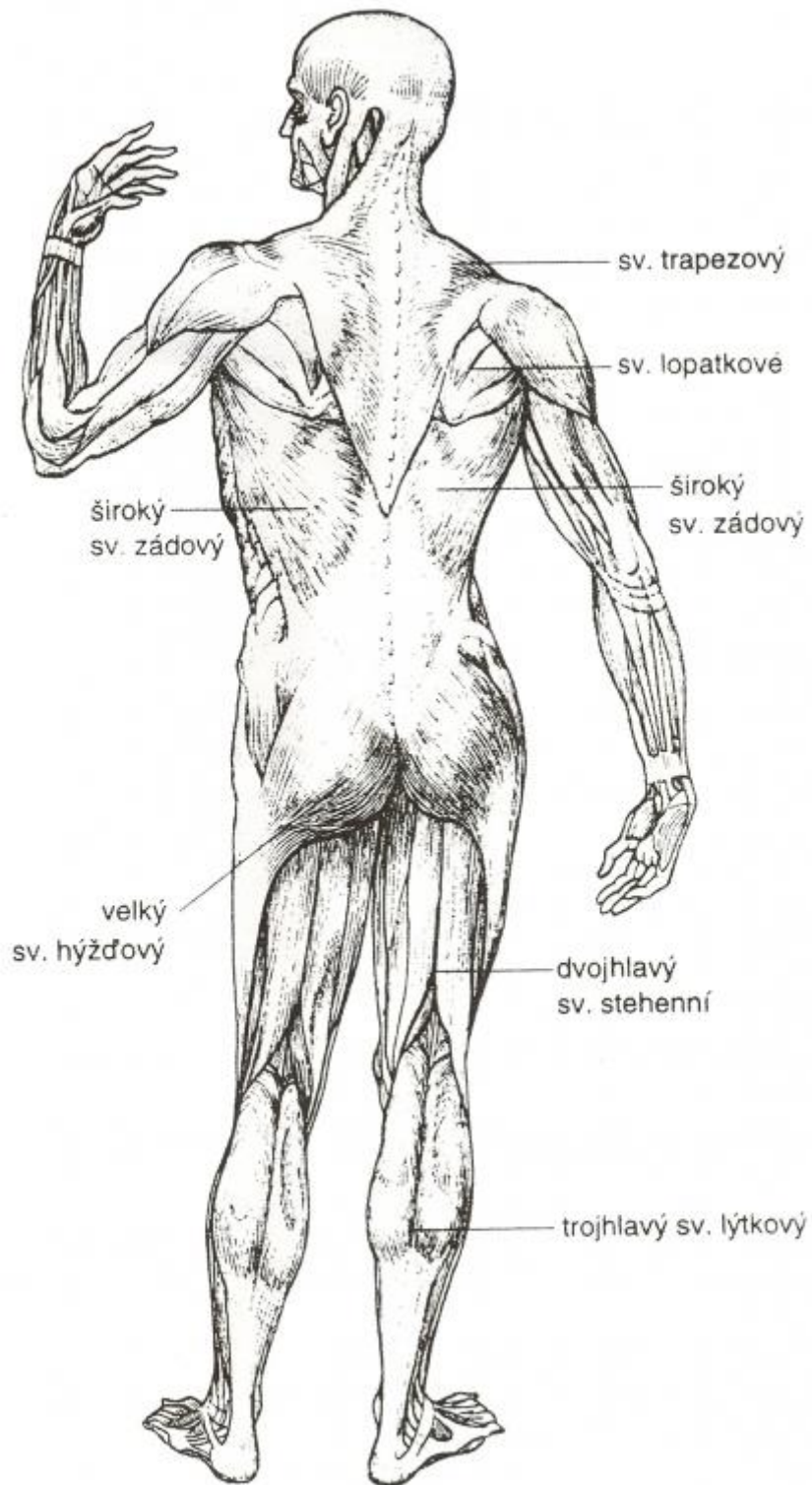
Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Radka Maříková  
„SLUNCE“ CZ.1.07/1.4.00/21.1192

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

## SVALOVÁ SOUSTAVA

1) Vybarvi svaly, označené názvy na obrázcích.





## Úkoly:

Přemýšlej nad tím, k čemu slouží tyto svaly:

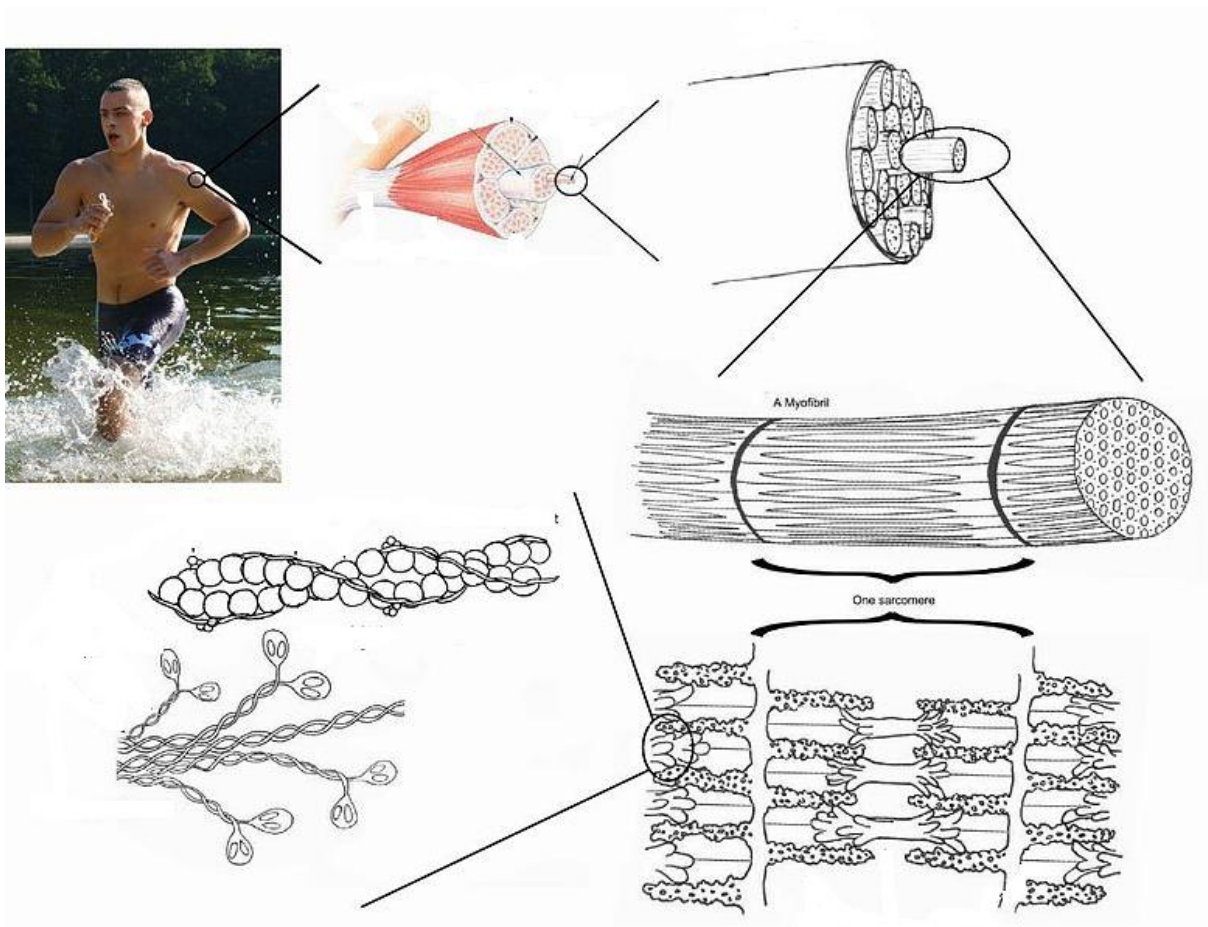
- 1) Ohybač hlavy: \_\_\_\_\_
- 2) Dvojhlavý sval pažní: \_\_\_\_\_
- 3) Sval deltový: \_\_\_\_\_
- 4) Příčný sval břišní: \_\_\_\_\_
- 5) Šikmý sval břišní: \_\_\_\_\_
- 6) Čtyřhlavý sval stehenní: \_\_\_\_\_
- 7) Velký přitahovač stehna: \_\_\_\_\_
- 8) Přední sval holenní: \_\_\_\_\_
- 9) Sval trapézový: \_\_\_\_\_
- 10) Široký sval zádový: \_\_\_\_\_
- 11) Dvojhlavý sval stehenní: \_\_\_\_\_
- 12) Trojhlavý sval lýtkový: \_\_\_\_\_

## Stavba kosterního svalu :

- svalové břicho – masitá nejširší část
- hlava svalu
- šlacha
- mnoho specializovaných vazivových útvarů, které usnadňují a umožňují jeho funkci.

Kosterní sval je tvořen dlouhými svalovými vlákny . Svalová vlákna se spojují ve snopečky a snopce (10–100 svalových vláken), které jsou kryté silným vazivovým obalem. Snopce se pojí ve svaly kryté pevnou a pružnou vazivovou blanou . Na obou koncích svalu přechází blána ve šlacha, které jsou pevně napojeny na kosti jako začátky a úpony svalů. Svalová i vazivová vlákna jsou elastická, umožňují až stoprocentní protažení své délky.

13) V následujícím obrázku vybarvi jednotlivé části svalu a popiš je.



Obrázky:

NOVOTNÝ, Ivan. *skolajecna.cz* [online]. [cit. 25.1.2013]. Dostupný na WWW:

[http://skolajecna.cz/biologie/Sources/Photogallery\\_Detail.php?intSource=1&intImageld=228](http://skolajecna.cz/biologie/Sources/Photogallery_Detail.php?intSource=1&intImageld=228)

NOVOTNÝ, Ivan. *skolajecna.cz* [online]. [cit. 25.1.2013]. Dostupný na WWW:

[http://skolajecna.cz/biologie/Sources/Photogallery\\_Detail.php?intSource=1&intImageld=229](http://skolajecna.cz/biologie/Sources/Photogallery_Detail.php?intSource=1&intImageld=229)

RAUL654. *wikipedia.cz* [online]. [cit. 25.1.2013]. Dostupný na WWW:

[http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/c0/Skeletal\\_muscle.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/c0/Skeletal_muscle.jpg)