

Název školy: **Základní škola a mateřská škola Uhřice, okres Hodonín**

Autor: Naděžda VODIČKOVÁ

Název : VY\_32\_INOVACE\_01\_První pomoc

Téma: První pomoc

Číslo projektu: CZ.01.07/1.4.00/21.1127

Vytvořeno: 20. 08. 2012

**Anotace**

Výukový materiál je vhodný pro frontální výuku.

**Jazyk**

čeština

**Činnost**

rozumová

**Druh učebního materiálu**

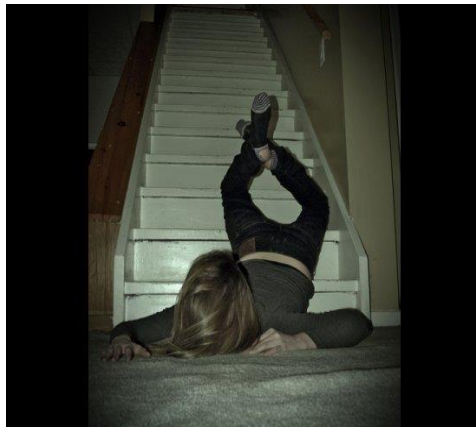
pracovní list

**Cílová skupina**

Žáci základních škol

- Pro stavy akutního ohrožení života

Například: Pád ze schodů



- ♥ Rychlá lékařská pomoc
- ♥ Rychlá zdravotnická pomoc
- ♥ Letecká záchranná služba



 155

- ♥ **Co** se přesně stalo
- ♥ **Kolik** je postižených
- ♥ Jaký je **stav** postiženého (při vědomí, dýchá...)
- ♥ Přibližný věk postiženého, jméno
- ♥ **Kde** se postižený nachází (místo, obec, číslo domu...)
- ♥ **Kdo** volá

Neoprávněné volání na tísňovou linku hrozí až 100 000 Kč pokuta a také trestní stíhání. Hovory na tísňové linky jsou nahrávány.



### Kontrola vědomí

- ♥ Postiženého oslovíme
- ♥ Jemně zatřeseeme jeho rameny
- ♥ Upozorníme okolí

### Normální dech

- ♥ Ponecháme v poloze na zádech
- ♥ Vyčkáme do příjezdu odborné pomoci

- ♥ Neustále sledujeme postiženého
- ♥ Pokud zvrací – musíme jej položit na bok

## Citace:

Citace: obrázky z Wordu

Ilustrace: <http://www.microsoft.office.com>

[http://www.google.cz/imgres?q=p%C3%A1d+ze+schod%C5%AF&hl=cs&tbo=d&biw=1366&bih=643&tbn=isch&tbnid=liAtaeWeCdBWBM:&imgrefurl=http://katastrofy.meteopress.cz/content/devcatko-spadlo-ze-schodu-vazne-si-porani-lo-hlavu&docid=FF36EmG2SgbE\\_M&imgurl=http://katastrofy.meteopress.cz/sites/default/files/styles/thumbnail/public/foto/2012/03/dite\\_schody.jpg&w=550&h=400&ei=xWjgUPuyJYTk4QTS-IGIAw&zoom=1&iact=hc&vpx=2&vpy=125&dur=501&hovh=191&hovw=263&tx=86&ty=116&sig=106572754388053179243&page=1&tbnh=137&tbnw=160&start=0&ndsp=22&ved=1t:429.r:0.s:0.i:85](http://www.google.cz/imgres?q=p%C3%A1d+ze+schod%C5%AF&hl=cs&tbo=d&biw=1366&bih=643&tbn=isch&tbnid=liAtaeWeCdBWBM:&imgrefurl=http://katastrofy.meteopress.cz/content/devcatko-spadlo-ze-schodu-vazne-si-porani-lo-hlavu&docid=FF36EmG2SgbE_M&imgurl=http://katastrofy.meteopress.cz/sites/default/files/styles/thumbnail/public/foto/2012/03/dite_schody.jpg&w=550&h=400&ei=xWjgUPuyJYTk4QTS-IGIAw&zoom=1&iact=hc&vpx=2&vpy=125&dur=501&hovh=191&hovw=263&tx=86&ty=116&sig=106572754388053179243&page=1&tbnh=137&tbnw=160&start=0&ndsp=22&ved=1t:429.r:0.s:0.i:85)

[http://www.google.cz/imgres?q=p%C3%A1d+ze+schod%C5%AF&hl=cs&tbo=d&biw=1366&bih=643&tbn=isch&tbnid=aSJ\\_GrA2iV9LM:&imgrefurl=http://klatovsky.denik.cz/zpravy\\_region/chalupar-neprezil-pad-ze-schodu-20120731.html&docid=XpZDrbvK\\_pZZM&imgurl=http://g.denik.cz/5/c6/cb12-vrtulnik-ilustrace-denik-380.jpg&w=380&h=285&ei=xWjgUPuyJYTk4QTS-IGIAw&zoom=1&iact=hc&vpx=577&vpy=336&dur=889&hovh=194&hovw=259&tx=144&ty=182&sig=106572754388053179243&page=1&tbnh=135&tbnw=193&start=0&ndsp=22&ved=1t:429.r:18.s:0.i:139](http://www.google.cz/imgres?q=p%C3%A1d+ze+schod%C5%AF&hl=cs&tbo=d&biw=1366&bih=643&tbn=isch&tbnid=aSJ_GrA2iV9LM:&imgrefurl=http://klatovsky.denik.cz/zpravy_region/chalupar-neprezil-pad-ze-schodu-20120731.html&docid=XpZDrbvK_pZZM&imgurl=http://g.denik.cz/5/c6/cb12-vrtulnik-ilustrace-denik-380.jpg&w=380&h=285&ei=xWjgUPuyJYTk4QTS-IGIAw&zoom=1&iact=hc&vpx=577&vpy=336&dur=889&hovh=194&hovw=259&tx=144&ty=182&sig=106572754388053179243&page=1&tbnh=135&tbnw=193&start=0&ndsp=22&ved=1t:429.r:18.s:0.i:139)

[http://www.google.cz/imgres?q=z%C3%A1chrann%C3%A1+slu%C5%BEba&hl=cs&tbo=d&biw=1366&bih=643&tbn=isch&tbnid=VVZuynFmlFJrqM:&imgrefurl=http://tema.novinky.cz/zachranari&docid=96m8aOzdy\\_5t4M&imgurl=http://im.novinky.cz/565/205653-original1-wbtxc.jpg&w=759&h=495&ei=wGrgUKHXMYiC4ATUloGIAQ&zoom=1&iact=hc&vpx=412&vpy=9&dur=575&hovh=181&hovw=278&tx=120&ty=118&sig=106572754388053179243&page=2&tbnh=137&tbnw=232&start=19&ndsp=25&ved=1t:429.r:21.s:0.i:153](http://www.google.cz/imgres?q=z%C3%A1chrann%C3%A1+slu%C5%BEba&hl=cs&tbo=d&biw=1366&bih=643&tbn=isch&tbnid=VVZuynFmlFJrqM:&imgrefurl=http://tema.novinky.cz/zachranari&docid=96m8aOzdy_5t4M&imgurl=http://im.novinky.cz/565/205653-original1-wbtxc.jpg&w=759&h=495&ei=wGrgUKHXMYiC4ATUloGIAQ&zoom=1&iact=hc&vpx=412&vpy=9&dur=575&hovh=181&hovw=278&tx=120&ty=118&sig=106572754388053179243&page=2&tbnh=137&tbnw=232&start=19&ndsp=25&ved=1t:429.r:21.s:0.i:153)