

Název školy: **Základní škola a mateřská škola Uhřice, okres Hodonín**

Autor: Naděžda VODIČKOVÁ

Název :VY_32_INOVACE_03_Zástava krvácení

Téma: První pomoc

Číslo projektu: CZ.01.07/1.4.00/21.1127

Vytvořeno: 27.8.2012

Anotace

Výukový materiál je vhodný pro frontální výuku.

Jazyk

čeština

Činnost

rozumová

Druh učebního materiálu

pracovní list

Cílová skupina

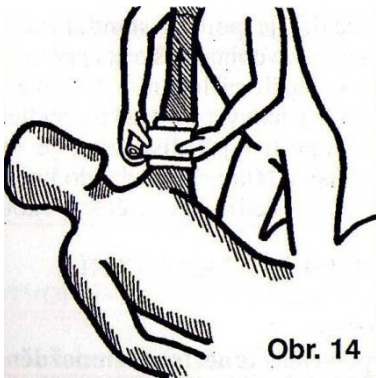
Žáci základních škol



Zástava krvácení

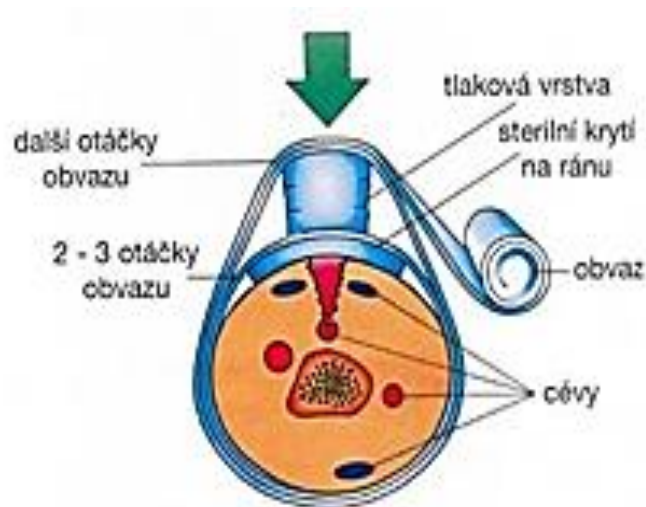
- Úraz na ruce, noze.

♥ Úraz na ruce: zakryjeme ránu sterilním obvazem, prsty stlačíme přímo v ráně.



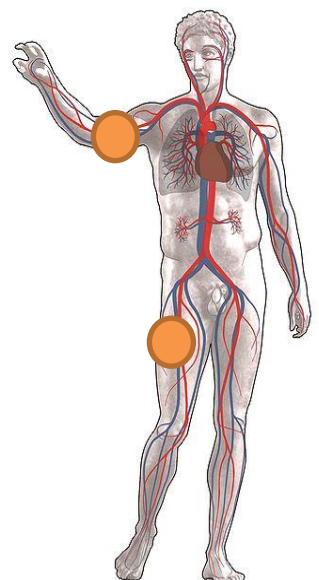
Obr. 14

♥ Vytvoříme tlakový obvaz



♥ Pokud nelze krvácí zastavit, použijeme škrtidlo

- * Je to, ale poslední možnost
- * Končetina je bez tepu a je chladná
- * Nepovolujeme
- * Zaznamenáme čas zaškrcení



- ♥ Pokud je v ráně cizí těleso, **NEVYTAHUJEME!**
Riziko vykrvácení!
- ♥ Pokud obvaz prokrvácí, přidáme další vrstvu

- ♥ Úraz na noze: postup je stejný jen nohy zvedáme nahoru.



Krvácení z nosu

- ♥ Při úrazu, příznak nějakého onemocnění, vysoký krevní tlak, poškození nosní sliznice.

- ♥ Hlavu **PŘEDKLONÍME**, aby krev mohla volně odtékat, aby netekla do žaludku → zvracení.
- ♥ Zastavení krvácení: pevné stisknutí kořene nosu po dobu 5 minut. Pokud trvá, držíme ještě jednou.
- ♥ Dýchání ústy, nemělo by se smrkat ani kašlat.
- ♥ Můžeme použít studené obklady na čelo – nad kořen nosu, na zátylek
- ♥ Déle trvající krvácení – vyhledání odborné pomoci.

Citace:

Citace: obrázky z Wordu

Ilustrace: <http://www.microsoft.office.com>

http://www.google.cz/imgres?q=z%C3%A1stava+krv%C3%A1cen%C3%AD&hl=cs&sa=X&tbo=d&biw=1366&bih=622&tbn=isch&tbnid=r5s4INtK48WugM:&imgrefurl=http://www.hypro.cz/hyRubrn.aspx%3FintRubrKis%3D1252%26intLang%3D0&docid=eYYCXZNVlyx-mM&imgurl=http://www.hypro.cz/images/boy.gif&w=135&h=146&ei=eV_JUPX9IOb74QTHtoCIBA&zoom=1&iact=hc&vpx=94&vpy=165&dur=128&hovh=116&hovw=108&tx=94&ty=56&sig=106572754388053179243&page=3&tbnh=116&tbnw=108&start=53&ndsp=32&ved=1t:429,r:62,s:0,i:280

http://www.google.cz/imgres?q=z%C3%A1stava+krv%C3%A1cen%C3%AD&hl=cs&sa=X&tbo=d&biw=1366&bih=622&tbn=isch&tbnid=Qsdx1rff4ExgQM:&imgrefurl=http://prvnipomoc.blog.cz/0910/zastava-krvaceni&docid=A9sNmR0WJ-81uM&imgurl=http://nd03.jxs.cz/817/851/917d4fe4b4_55637102_o2.jpg&w=569&h=565&ei=eV_JUPX9IOb74QTHtoCIBA&zoom=1&iact=hc&vpx=497&vpy=115&dur=1782&hovh=224&hovw=225&tx=140&ty=135&sig=106572754388053179243&page=1&tbnh=149&tbnw=150&start=0&ndsp=23&ved=1t:429,r:3,s:0,i:97

http://www.google.cz/imgres?q=pou%C5%BEit%C3%AD+%C5%A1krtdla&hl=cs&tbo=d&biw=1366&bih=622&tbn=isch&tbnid=qBmVYNrx8-kVYM:&imgrefurl=http://www.armadinoviny.cz/specialni-skrtdlo-bricha-zachrani-lidske-zivoty-na-bojisti.html&docid=BN1S7SP3ZwyDyM&imgurl=http://armadinoviny.cz/domains/0023-armadinoviny.cz/useruploads/images/vystroj/352px-Grafik_blutkreislauf.jpg&w=352&h=600&ei=BX7lUJH0DMz5sga204EY&zoom=1&iact=hc&vpx=180&vpy=215&dur=902&hovh=293&hovw=172&tx=119&ty=251&sig=106572754388053179243&page=2&tbnh=123&tbnw=72&start=19&ndsp=33&ved=1t:429,r:45,s:0,i:225

http://www.google.cz/imgres?q=krv%C3%A1cen%C3%AD+z+nosu&hl=cs&tbo=d&biw=1366&bih=622&tbn=isch&tbnid=pABFSM3IP2QSyM:&imgrefurl=http://prvnipomoc.blog.cz/0910/krvaceni-z-telnich-otvoru&docid=ftThKPZBdO8fsM&imgurl=http://nd03.jxs.cz/373/790/053630fb8d_55644028_o2.jpg&w=381&h=384&ei=BIDUJi2Oumr4ASxLYC4BA&zoom=1&iact=hc&vpx=409&vpy=110&dur=918&hovh=225&hovw=224&tx=113&ty=89&sig=106572754388053179243&page=1&tbnh=140&tbnw=139&start=0&ndsp=22&ved=1t:429,r:2,s:0,i:91