




	Název školy: Základní škola a mateřská škola Uhřice, okres Hodonín
	Autor: Naděžda VODIČKOVÁ
	Název :VY_32_INOVACE_08_Zdravá strava - test
	Téma:První pomoc
	Číslo projektu: CZ.01.07/1.4.00/21.1127
	Vytvořeno: 28. 08. 2012

Anotace

Výukový materiál je vhodný jako pracovní list.

Jazyk

čeština

Činnost

rozumová

Druh učebního materiálu

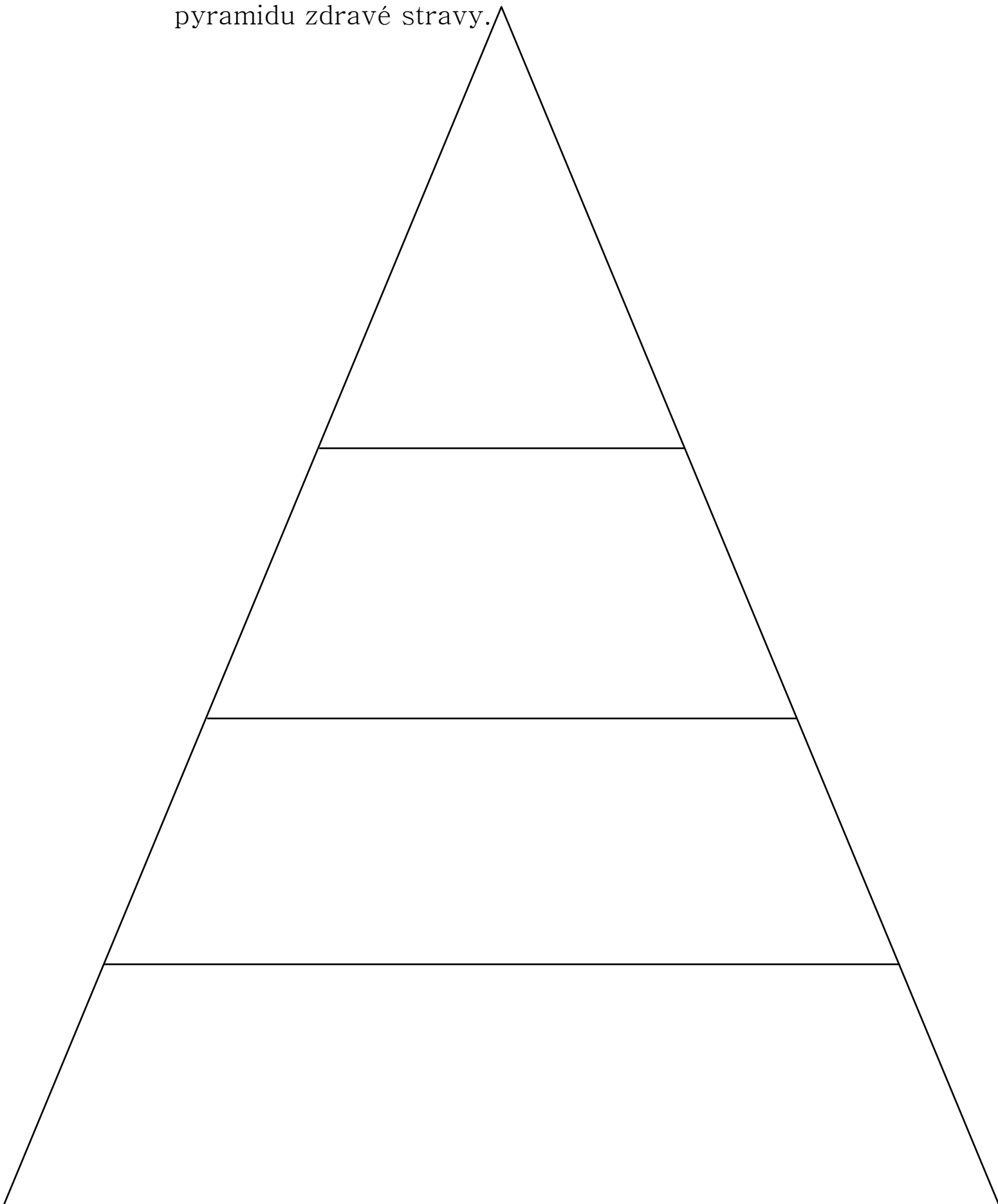
pracovní list

Cílová skupina

Žáci základních škol

Zdravá strava – Test

🍉 Dopiš, nakresli, najdi v časopisech obrázky a vytvoř pyramidu zdravé stravy.



🍉 Co nám pomáhá při trávení? Hledej každé druhé písmeno, směr udává ruka.



K	V	O	L	U	Á	Š	K	E	N	D	I	J	N	U	A
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

🍉 Co získáváme z ovoce, zeleniny, luštěnin a celozrnných potravin? Najdi v osmisměrce.

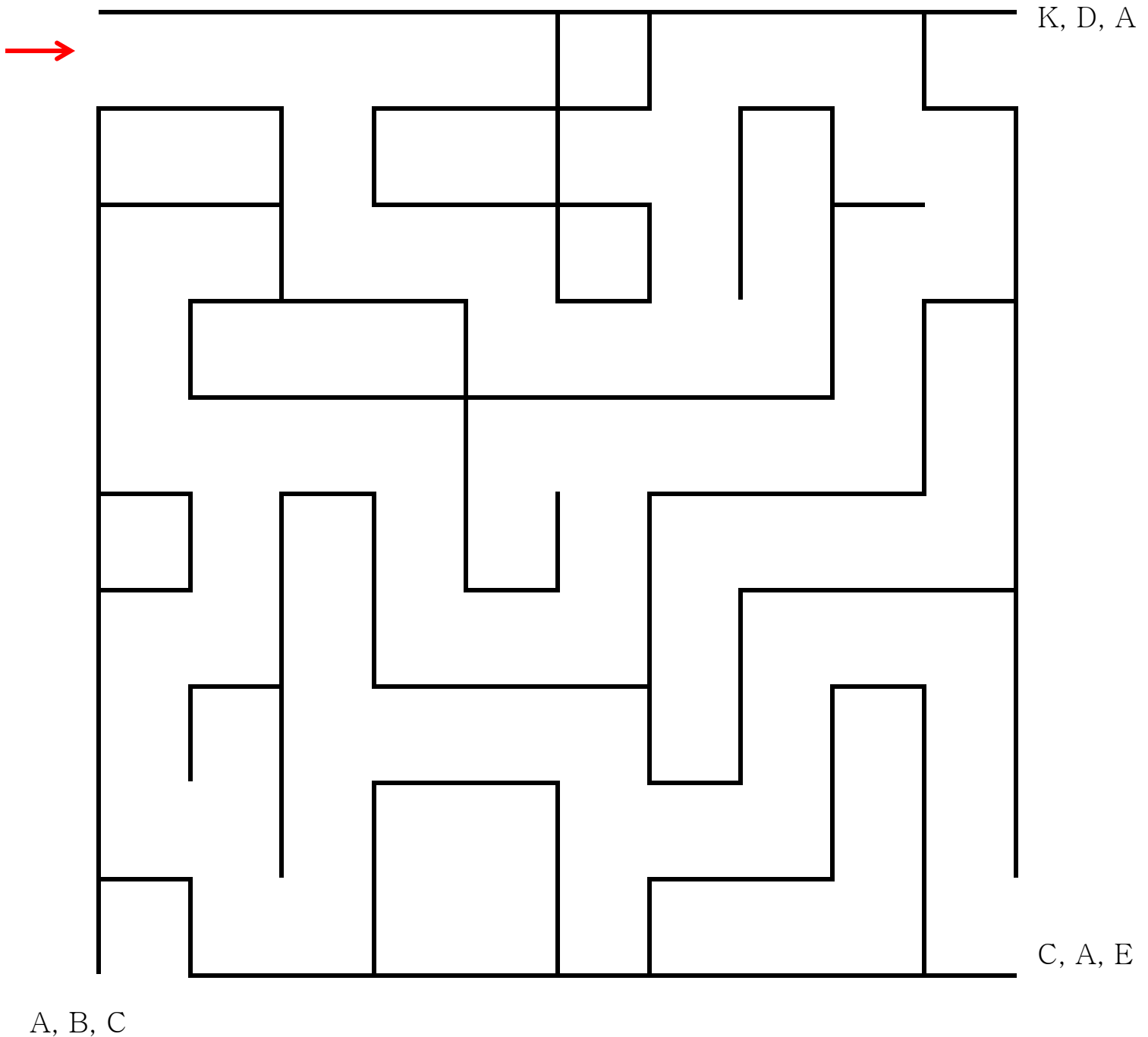
M	A	K	A	R	Ó	N	Y
O	I	I	T	A	Ž	E	A
S	Y	N	O	V	E	C	T
T	K	O	E	Ý	F	I	U
B	O	K	O	R	U	N	A
O	T	O	A	L	Á	B	J
K	O	S	O	K	O	L	U
V	I	T	A	M	Í	N	Y

Tajenka:

🥕 Co tělu prospívá nejvíce?

- a) Nezdravá strava (tučné, mastné, sladké jídlo)
- b) Jíst jen maso a brambory
- c) Ovoce a zelenina

🥕 Které vitamíny snižují riziko rakoviny? Najdi správnou cestu.



🥛 Co je třeba často doplňovat?

Poskládej správně písmenka.

T	Y	T	U	K	I	N	E
---	---	---	---	---	---	---	---

--	--	--	--	--	--	--	--

Citace:

Citace: obrázky z Wordu

Ilustrace: <http://www.microsoft.office.com>